

# KINEZILOGICKÝ ROZBOR



|                  |  |  |                                     |
|------------------|--|--|-------------------------------------|
| Datum            |  | Datum narození                         |                                     |
| Jméno a příjmení |  |  |                                     |
| Rodné číslo      |  | Pohlaví                                | <b>muž / žena</b>                   |
| Bydliště         |  |  |                                     |
| Telefon          |  | Email                                  |                                     |
| Sport            |  | Oddíl                                  |                                     |
| Příše            | <b>P L<sup>100</sup></b> Dominantní HK | <b>P L<sup>101</sup></b> Dominantní DK | <b>P L<sup>102</sup></b> Pojišťovna |

## ANAMNÉZA

|                     |  |     |
|---------------------|--|-----|
| Subj. obtíže        |  | 103 |
| OA                  |  | 104 |
| FA                  |  |     |
| AA                  |  |     |
| RA                  |  |     |
| Sportovní a.        |  | 105 |
| Kompenzační pomůcky |  | 106 |

## FYZIKÁLNĚ

|            |    |                   |          |  |                   |            |    |   |
|------------|----|-------------------|----------|--|-------------------|------------|----|---|
| Výška      |    | cm <sup>107</sup> | Hmotnost |  | kg <sup>108</sup> | *Dvě váhy  |    | <b>P</b> kg / <b>L</b> kg / <b>0 1 2</b> <sup>111</sup> |
| *Délka PDK | SM |                   | cm / TM  |  | cm <sup>109</sup> | *Délka LDK | SM | cm / TM cm <sup>110</sup>                               |

## VSTOJE

|                               |                   |     |
|-------------------------------|-------------------|-----|
| Stoj, držení těla             | 0 1 2             | 112 |
| Thomayer/Adams                | 0 1 2 / 0 1 2     | 113 |
| Úklon trupu                   | 0 1 2             | 114 |
| Rovnováha 1 DK [+zavřené oči] | P 0 1 2 / L 0 1 2 | 115 |
| Fce nohy [+Véle test, chůze]  | P 0 1 2 / L 0 1 2 | 116 |
| Osa DK [+dřep, výskok]        | P 0 1 2 / L 0 1 2 | 117 |
| Relaxace dominantní HK        | 0 1 2             | 118 |

## VSEDĚ

|                                      |                   |     |
|--------------------------------------|-------------------|-----|
| Úklon a rot. hlavy                   | 0 1 2             | 119 |
| *Rotace trupu                        | 0 1 2             | 120 |
| *Test flexe v kyčli                  | P 0 1 2 / L 0 1 2 | 121 |
| Test bráničního dýchání              | 0 1 2             | 122 |
| Izolovaný pohyb HK [+diadochokineze] | P 0 1 2 / L 0 1 2 | 123 |
| *Somatognózie - šíře ramen           | 0 1 2             | 124 |

## VLEŽE NA ZÁDECH

|                              |                   |     |                     |       |     |
|------------------------------|-------------------|-----|---------------------|-------|-----|
| *Břišní reflexy              | 0 1 2             |     |                     |       | 201 |
| Flekční test                 | 0 1 2             |     |                     |       | 202 |
| Test vzpažení                | 0 1 2             | 203 | *Test břišního lisu | 0 1 2 | 204 |
| Rotace (VR, ZR) v kyčli      | /                 |     |                     |       | 205 |
| *Stereognózie stehna (1K4R6) | P 0 1 2 / L 0 1 2 |     |                     |       | 206 |
| Izolovaný pohyb DK           | P 0 1 2 / L 0 1 2 |     |                     |       | 207 |
| *Koleno (vazy, menisky)      | P 0 1 2 / L 0 1 2 |     |                     |       | 208 |

## VLEŽE NA BŘÍŠE

|                    |                   |  |  |  |     |
|--------------------|-------------------|--|--|--|-----|
| *Stereognózie zad  | P 0 1 2 / L 0 1 2 |  |  |  | 209 |
| Test extenze trupu | 0 1 2             |  |  |  | 210 |

## OSTATNÍ

|                          |       |     |                 |  |     |
|--------------------------|-------|-----|-----------------|--|-----|
| Test na čtyřech [+plank] | 0 1 2 | 211 | *Beighton score |  | 212 |
| Palpační nález           |       |     |                 |  | 213 |
| *Ostatní                 |       |     |                 |  | 214 |

## SOUHRN

|                                  |       |  |  |  |     |
|----------------------------------|-------|--|--|--|-----|
| Stabilizační fce trupu           | 0 1 2 |  |  |  | 215 |
| Stabilizační funkce končetin     | 0 1 2 |  |  |  | 222 |
| Koordinační funkce               | 0 1 2 |  |  |  | 223 |
| Gnostické funkce                 | 0 1 2 |  |  |  | 224 |
| *Jiné                            |       |  |  |  | 219 |
| Závěr                            |       |  |  |  | 220 |
| Doporučení (a provedená terapie) |       |  |  |  | 221 |

|               |  |        |  |
|---------------|--|--------|--|
| Fyzioterapeut |  | Podpis |  |
| Pracoviště    |  |        |  |