

**ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE**

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6, tel.: 242 429 260, e-mail: cgf@gymfed.cz

# **SMĚRNICE O PREVENTIVNÍCH LÉKAŘSKÝCH PROHLÍDKÁCH**



Praha, září 2016

Roman Slavík  
předseda ČGF

## 1. ÚVOD

Gymnastické sporty jsou charakterizovány nízkým věkem základního výběru jedinců pro pozdější výkonnostní sport. Do základní přípravy se dostávají děti již po 4. roku věku, kdy k selekci nadaných dětí a jejich směřování k výkonnostnímu sportu dochází kolem 6. roku věku. Na Mistrovství České republiky (MČR) v nejnižších kategoriích mohou startovat děti od 7 let. Předstupněm juniorské kategorie jsou kadeti do 12-13 let. Juniorské kategorie potom začínají ve 12-13 letech. Závodit za juniory lze až do 18 let (muži). V seniorských kategoriích jsme svědky prodlužování aktivní závodní kariéry mnohdy až do doby kolem 40 roku.

## 2. LÉKAŘSKÉ ZABEZPEČENÍ - PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY

### Všeobecná gymnastika (gymnastika pro všechny)

Organizovaná i neorganizovaná, nevyžaduje potvrzené preventivní lékařské prohlídky, pokud sportovec nezavodí.

### Přípravky

Lékařská prohlídka **praktickým lékařem** pro děti a dorost (nebo tělovýchovný lékař). V případě zdravotního problému může praktický lékař požadovat konziliární vyšetření a posouzení schopnosti ke sportu tělovýchovným lékařem.

### Nejnižší žákovské kategorie (viz příloha č. 1)

Soutěžící na nižších úrovních jsou posuzováni ke sportu praktickým lékařem (nebo tělovýchovným lékařem) v ročních periodách.

### Mistrovství ČR, sportovci zařazení do Sportovních středisek a reprezentačních výběrů

Lékařská prohlídka **tělovýchovným lékařem se stává povinnou pro sportovce zařazené do Sportovního střediska (SpS, OSpS, SCM, VSCM, RSC, SA), dále pro start sportovce na Mistrovství ČR (viz příloha č. 1)**. Lékařská prohlídka bude kromě základního vyšetření tělovýchovným lékařem obsahovat i spirometrické vyšetření plicních funkcí z důvodu prevence pozdějších komplikací (gymnastické sporty jsou náročné na dechové funkce v prašném, uzavřeném prostředí - magnezium). Opětovně zůstává v platnosti roční perioda.

**Vyšetření fyzioterapeutem** je nepovinné (doporučené) v okamžiku zařazení do přípravy k výkonnostnímu sportu cca v 7 letech. Nepovinné vyšetření fyzioterapeutem je doporučeno také u startu sportovce na Mistrovství ČR.

Zařazením sportovce do Sportovního střediska (SpS, OSpS, SCM, VSCM, RSC, SA) vzniká povinnost absolvovat **První vstupní vyšetření fyzioterapeutem** s vyplněním vstupního fyzioterapeutického dotazníku.

**Tělovýchovně lékařská prohlídka se spirometrií rozšířená o zátěžový test – ergometrii** (vyšetření lépe anerobních funkcí - krátký test s vyšší zátěží, nebo klasická stupňovaná zátěž - dle možností TVL pracoviště) je trvale povinná pro výkonnostního sportovce 1x ročně po 12 roku, respektive při zařazení do Sportovního střediska (SpS, OSpS, SCM, VSCM, RSC, SA) a při zařazení do reprezentačního výběru ČR.

Zařazení do juniorského reprezentačního výběru přináší povinnost sportovce absolvovat **Druhé vyšetření fyzioterapeutem** reprezentanta ČR v gymnastických sportech (s porovnáním prvního - zhodnocení dotazníků).

**Třetí vyšetření fyzioterapeutem** reprezentanta ČR v gymnastických sportech (opětovně s komparací dotazníků) je povinné při přestupu z juniorské do seniorské reprezentace.

Sportovec, který je zařazen do reprezentačního výběru ČR je povinen hlásit lékařské komisi (reprezentačnímu lékaři reprezentace) jakékoli závažnější změny zdravotního stavu - úraz, onemocnění. Po doléčení potom osobní tělovýchovný lékař nebo lékař reprezentace posoudí schopnost k dalšímu sportu.

Obsah a forma záznamu vyšetření fyzioterapeutem se řídí podle předpisu uvedeného v příloze č. 2. Záznam výsledku vyšetření fyzioterapeutem je u sportovců zařazených do reprezentačního výběru ČR v gymnastických sportech nutnou součástí zdravotní dokumentace reprezentanta. Výsledky vyšetření fyzioterapeutem je reprezentant (v juniorských kategoriích osobní trenér) povinen předat lékaři reprezentace.

Fyzioterapeutická vyšetření je oprávněn provádět fyzioterapeut reprezentace nebo jiné odborné pracoviště. Obsah a postup vyšetření i způsob vedení dokumentace uvedený v příloze č.2 je závazný.

### **3. DOPING**

Sportovci jsou povinni dodržovat Světový antidopingový kodex WADA a Směrnice pro kontrolu a postih dopingů ve sportu v ČR, eventuálně předpisy FIG.

Sportovci nesmí používat žádné prostředky nebo metody, které jsou uvedeny na aktuálním Seznamu zakázaných látek a metod dopingů.

### **4. ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ SOUTĚŽÍ**

Zdravotní zabezpečení pohárových, přebornických, mistrovských soutěží ČGF a mezinárodních soutěží v gymnastických sportech pořádaných na území ČR se řídí platnými ustanoveními Soutěžního řádu ČGF.

Zdravotní zabezpečení mezinárodních soutěží v gymnastických sportech zařazených v kalendáři FIG pořádaných ČGF nebo ve spolupráci s ČGF na území ČR se řídí pravidly a řády FIG platnými pro tyto soutěže.

V Brně dne 13. 9. 2016

Zpracovali: Doc. MUDr. Luboš Hrazdír, reprezentační lékař ČGF  
Roman Slavík, předseda ČGF  
Mgr. Jan Chrudimský, metodik ČGF

Použité zkratky:

ČGF - Česká gymnastická federace

ČR - Česká republika

FIG - Mezinárodní gymnastická federace

OSpS - Ostatní sportovní středisko

RSC - Resortní sportovní centrum

SA - Sportovní akademie

SpS - Sportovní středisko

SCM - Sportovní centrum mládeže

VSCM - vrcholové sportovní centrum mládeže

WADA - Světová antidopingová agentura